

Nieuwsbrief

HOBBYBOERDERIJ
DE MIDDENSCHANS

27-07-2025



Zomervakantie

De zomervakantie is voor velen in volle gang.

Hier hebben we geen vakantie plannen, maar zijn we druk met herinrichting van kamers en een groot tuinplan voor buiten.

En af en toe pakken we even onze rust om de natuur in te gaan of met elkaar gezellig iets te drinken, een spelletje te doen of waar we op dat moment zin in hebben.

Voor mij is vakantie ook even niets moeten, maar mogen. En ik kwam tot de conclusie dat ik deze nieuwsbrief vergeten was. Dan kan ik vandaag nog veel werk erin gaan steken om toch een mooie lange nieuwsbrief te maken, maar ik geef eerlijk toe, dat daar de zin aan ontbreekt. Dus wordt het een korte vakantie versie.

Hopelijk genieten jullie van een welverdiende vakantie

Laat het moeten los

Rust heb je nodig om goed bij jezelf te blijven.

Fijne vakantie!

Inhoud:

Zomervakantie

2 thee recepten

Kruidentips

Thee voor tijd voor jezelf

Met deze kruidenthee maak je even tijd voor jezelf vrij.

Leg even al het werk neer. Leg je mobiel aan de kant en ga ergens rustig zitten.

Liefst op een mooi plekje in de natuur. Geniet van de stilte en de natuur om je heen.

Dit is even jouw moment!

Citroenmelisse

Pepermunt

Zoethout

Kamille

Braamblad

Lavendel



Dit recept is afkomstig van Astrid Jongbloed van het Kruidenhuisje.

Deze thee is op bestelling verkrijgbaar bij mij!

Thee voor bij het kampvuur

Geniet nog even van de lange zomeravonden, want de dagen beginnen immers alweer korter te worden.

Wat is er dan fijner dan een vuurtje te maken in een vuurschaal en te staren naar de vlammen. Dit heeft een rustgevende werking op ons.

Deze kruidenthee past uitstekend bij een heerlijk kampvuur.

Zwarte bessenblad

Bijvoet

Kattenkruid

Goudsbloem

Rozenblaadjes

Steranijs



Neem ook echt even de tijd voor dit kopje kruidenthee.

Dus even helemaal niets. Leg je telefoon aan de kant en zie hoe de vlammen voor je dansen. Laat alle zorgen los en kom even helemaal tot rust.

Dit recept is afkomstig van Astrid Jongbloed van het Kruidenhuisje.

Deze thee is op bestelling verkrijgbaar bij mij!

Kruiden tips



Kruidenthee bestellen

Wil je graag een van mijn kruidentheeen bestellen, kijk dan op mijn website voor meer info en download de bestellijsten. Geef je keuze door via een mailtje of Whats App.

Dan maak ik de thee voor je klaar. Ook te combineren met andere producten in een leuk kado pakket!



Astrid Jongbloed
Herborist

Alle thee recepten die ik aanbied, zijn samengesteld door Astrid Jongbloed. Bij haar heb ik de opleiding kruidenthee gedaan en nu volg ik bij haar de jaaropleiding tot kruidenvrouw.

De volgende nieuwsbrief zal op 31 Augustus verschijnen

- Bij klachten of kwalen zijn kruiden heel goed inzetbaar.
- Dit zijn dan klachten of kwalen waarvan de huisarts zegt: “pak maar een paracetamolletje”.
- Bij ernstige of langdurige klachten altijd een arts raadplegen.
- Let op: bij medicijn gebruik altijd je arts raadplegen bij gebruik van kruiden. Sommige kruiden kunnen de werking van reguliere geneesmiddelen verstoren.
- Bij zwangerschap, zogen of kinderen onder de 12 jaar altijd even goed nalezen/ navragen of je de kruiden wel mag gebruiken.

